

「かぶのゆず風味和え」

【材料】4人分

- ・かぶ 小6個
- ・かぶの葉 適量
- ・塩 小さじ1/4
- ・ゆずの皮 適量

【A】

- ・酢 大さじ2
- ・だし 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・塩 少量



柑橘類を加えると、
さわやかな香りで
塩分少なめでも美味
しくいただけます♪

【作り方】

- ① かぶは皮をむいて薄切りにし、かぶの葉は3cm長さに切る。塩をふって30分ほどおき、軽く水気を絞る
- ② ゆずの皮はせん切りにする
- ③ Aを合わせて甘酢を作り、①②を加えてあえる