

～ ピア・サポートだより ～

公益財団法人
やまがた健康推進機構
山形県がん総合相談支援センター
☎ 023(688)6511
✉ soudan@yamagata-yobou.jp
2025年2月発行 第12号

ALOVER クローバー

武田所長より新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。日頃より皆様にはピア・サポート活動に熱心に取り組んでいただき感謝申し上げます。昨年はピア・サポート活動の認知度をさらに高めるべきとのお指摘もいただきました。各センターとも今年の課題のひとつとして広報活動に努めてまいりたいと思います。

この場を借りてケアプラスという言葉をご紹介します。これまでも“がんになったら緩和ケア”という早期からの介入の考え方があり、治療を受けている段階でも患者さんやご家族を早期からサポートすべきとされてきました。これをケアプラスと呼びます。当相談支援センターへの相談もケアプラスに関わるものも多くなっていると感じております。本年も皆様には引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



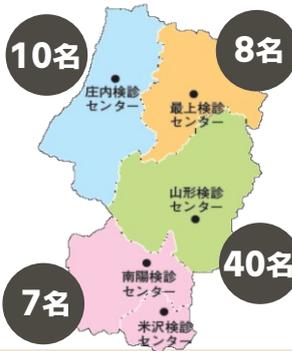
ピア・サポーター養成講座開催

山形会場：R6年8月25日(日)開催 11名修了
最上会場：R6年9月 8日(日)開催 5名修了

演習や模擬がんサロンを多く盛り込みました♪先輩ピアの経験談に、熱心に耳を傾け、語り合いました。演習や模擬サロンでは、笑い声が響き、盛り上がりました。



山形県がん総合相談支援センター登録の
やまがたピア・サポーター 65名
になりました(R6年12月末日現在)



「ピア・サポーターは資格や、職業ではなく、
あなた自身のがん経験の専門家である」ことが何より大切!



ピア・サポーター研修会②開催

R6年11月10日(日) @山形県産業創造支援センター
【参加ピア・サポーター】会場26名、庄内3名(オンライン)

第一部

リレー講話ピア・サポーターに期待すること

山形県立中央病院
総務課がん・生活習慣病対策係(山形県がん診療連携協議会事務局)
がん・生活習慣病対策係長 小座間 優華理 氏

山形県立新庄病院
医事相談課 がん相談支援センター
がん専門相談員 佐々木 優 氏

日本海総合病院
医事課 医療福祉センター
主任医療福祉相談員 佐藤 望 氏



第二部

ピア・サポーター活動報告&ランチョン交流

ぴあーのshinjo(堀米さん、近野さん、斉藤さん、菅さん)
山形県立新庄病院主催がんサロン「晴れ晴れ」
派遣ピアとしての活動を報告

島藤諭完さん
「私の活動報告」と題し、山形から全国に向けて、
人、場所、webでつながるピア活動を報告

昼食を食べながら、ピア活動の近況や目標などを和やかに語り合い、2つの会場で共有しました。

《感想の一部》

- ・おいしいお弁当をいただきながら、気持ちもなごみ、仕事の話やサロンの様子、感じた事を率直に話すことが出来ました(山形)
- ・「集まらなくてもやり続けることが大事」すごく良い言葉です(山形)
- ・研修を受ける事によって、視野が広がったり、病気になった時の事を思い出したりして、初心に戻る事ができる(庄内)

令和6年度の活動が終了しました!

令和6年度がんサロンクローバー実施報告

今年度は、山形検診センター、庄内検診センターの他、最上、米沢、南陽で初開催し、全国的にも数少ない「遺族がんサロン」や、「男のがんサロン」を開催しました。米沢や最上では、「毎月開催してほしい」「こういう場が欲しかった」という熱いメッセージをいただき、第4期がん対策基本計画に基づく、「誰一人取り残さないがん対策」に少しでも近づけたような気がします。

開催月日	会場	参加人数	開催月日	会場	参加人数
5月22日(水)	山形検診センター	6名 (ピア3名, 一般3名)	9月22日(日)	やまぎん県民ホール 「出張がんサロン」	7名 (ピア2名, 一般5名)
	庄内検診センター	2名 (ピア2名)		庄内検診センター	6名 (ピア4名, 一般2名)
6月22日(土)	山形検診センター 「がん遺族サロン」	6名 (ピア5名, 一般1名)	10月22日(火)	南陽検診センター	6名 (ピア4名, 一般2名)
	庄内検診センター	6名 (ピア4名, 一般2名)	11月22日(金)	山形検診センター 「男のがんサロン」	4名 (ピア3名, 一般1名)
7月22日(月)	最上検診センター	9名 (ピア5名, 一般4名)		庄内検診センター	4名 (ピア1名, 一般3名)
8月22日(木)	米沢検診センター	5名 (ピア1名, 一般4名)	12月22日(日)	山形検診センター 「講話:外見のケア」	7名 (ピア6名, 一般1名)
				庄内検診センター	5名 (ピア3名, 一般2名)

がん診療連携拠点病院等主催がんサロンへのピア派遣にご協力いただきありがとうございました

ピア・サポーター派遣事業開始から7年。当初1施設だった依頼が、4施設となりました。今年度、総計20サロン(開催予定含む)となり、次年度はさらに増える見込みですので、引き続き、ご協力をお願いします。

派遣先	がんサロン開催数	ピア派遣人数
山形県立中央病院「がんサロンひだまりカフェ」	10回+(今後予定2月、3月各1回)	20人+(4人見込み)
公立置賜総合病院「がんサロン」	3回	6人
山形県立新庄病院「がんサロン晴れ晴れ」	4回	19人
日本海総合病院「がん患者・家族まなびあい 患者サロン」	1回(3月予定)	公募中

- ・8月に誕生後、がんサロン「クローバー」開催チラシを中心に活動開始!
- ・9月28日、29日に開催された、やまがた健康フェアでは、500個の風船となって子供たちの元へ
- ・11月23日の「第23回都道府県連絡協議会 情報提供相談支援部会」で実践報告の機会をいただき、全国の都道府県がん診療連携拠点病院のがん専門相談員等にお披露目



編集後記

今号を編集しながら、県内各地で開催したがんサロンの意義を改めて感じました。みなさまの本事業へのご理解、ご協力により、各サロン、参加者も増え安心して語り合える場を提供することができています。来年度もみなさまの活動を報告していきますので、情報をお寄せください。(編集: 松田芳美 デザイン: 木村未来)